

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА
«ГИМНАЗИЯ № 6»

ПРИКАЗ

30.11.2021

№ 380

**Об организации образовательного процесса
в период полярной ночи и выхода из неё
в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**

На основании письма Комитета по образованию администрации города Мурманска «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из неё» № 1601-13/5412 от 26.11.2021, на основании Постановления главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», письма Министерства образования и науки Мурманской области от 15.11.2018 № 17-02/11368-ИК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи» в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Установить начало учебных занятий в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» не ранее 08.30.

2. Утвердить расписание звонков, режим питания для учащихся МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» на период полярной ночи и режим «Утренних фильтров» с учетом требований постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (приложение № 1).

3. Обеспечить работникам МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» исполнение мероприятий, предусмотренных Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и требований постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП.

4. Товт Л.И., Шелеговой О.П., Калининой Е.В., заместителям директора по УВР:

–разместить режим работы Гимназии на стендах учреждения в срок до 01.12.2021;
–обеспечить контроль расписания уроков в соответствии с учетом бальной оценочной таблицы трудности уроков и нагрузки учеников в соответствии с физиологической кривой работоспособности;

–обеспечить периодический выборочный контроль за соответствием объема домашних заданий установленным нормам;

–провести внеплановый инструктаж с педагогическими работниками «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и учителями физической культуры: «Общие требования к организации урока физической культуры» до 01.12.2021.

5. Калининой Е.В., заместителю директора по УВР:

–составить на период с 01.12.2021 по 01.03.2022 график дежурства учителей, ответственных по приему обучающихся в Гимназию ранее рекомендованного времени прихода. Возложить на дежурных учителей персональную ответственность за проведение «Утренних фильтров», за жизнь и здоровье детей на период до начала учебно-воспитательного процесса.

6. Учителям – предметникам на период полярной ночи:
 - запрещается продлевать установленную длительность урока за счет перемен;
 - не допускать проведение контрольных работ на последнем уроке;
 - освободить от домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ учащихся 1-7 классов;
 - предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ для учащихся 8-11 классов;
 - во время уроков обеспечивать проведение мероприятий, направленных на профилактику переутомления, нарушения зрения и осанки учащихся;
 - обеспечить периодическое обеззараживание воздуха и проветривание кабинетов на переменах в соответствии с требованиями СанПиН с занесением информации в журналы рециркуляторов.
7. Классным руководителям довести информацию об организации учебного процесса в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» в период полярной ночи до сведения учащихся и их родителей (законных представителей).
8. Шелеговой О.П., заместителю директора по УВР:
 - разместить режим работы Гимназии на сайте учреждения.
9. Буряниной Л.В., ответственной за питание:
 - обеспечить строгий контроль графика приема пищи учащимися.
10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Н.А. Зубарева

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»
на 2021 – 2022 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30-09.10	10 минут
2	09.20 -10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	20 минут
5	12.20-13.00	20 минут
6	13.20-14.00	20 минут
7	14.20-15.00	10 минут
8	15.10-15.50	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПЯТНИЦА
МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»
на 2021 – 2022 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30-09.05	10 минут
Классный час	09.15-09.35	5 минут
2	09.40 -10.15	20 минут
3	10.35-11.10	20 минут
4	11.30-12.05	20 минут
5	12.25-13.00	20 минут
6	13.20-13.55	20 минут
7	14.15-14.50	10 минут
8	15.00-15.35	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ СУББОТА-ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ
МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»
на 2021 – 2022 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30-09.05	15 минут
2	09.20 -09.55	15 минут
3	10.10-10.45	15 минут
4	11.00-11.35	15 минут
5	11.50-12.25	15 минут
6	12.40-13.15	15 минут
7	13.30-14.05	15 минут
8	14.20-14.55	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

ДЛЯ 1-х КЛАССОВ
на 2021 – 2022 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30 – 09.05	10 минут
2	09.15 – 09.50	20 минут
Динамическая пауза 10.10 – 10.50 (40 минут)		
3	10.50 – 11.25	20 минут
4	11.45 – 12.20	10 минут
5	12.30 – 13.05	

ПЯТНИЦА

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30 – 09.05	10 минут
2	09.15 – 09.50	20 минут
Динамическая пауза 10.10 – 10.50 (40 минут)		
3	10.50 – 11.25	20 минут
4	11.45 – 12.20	10 минут
Классный час	12.30 – 12.45	

1. График питания обучающихся 1-4 классов

1-е класс

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
1.	08:30 – 09:10		
		09:10 – 09:20	молоко
2.	09:20 – 10:00		
		10:00 – 10:20	завтрак
динамическая пауза 10:20 – 11:00			
		11:00 – 11:20 обед – 1 А	11:03 – 11:20 обед – 1 Б
			11:06 – 11:20 обед – 1 В
3.	11:20 – 12:00		
		12:00 – 12:10	
4.	12:10 – 12:45		
		12:45 – 12:55	
5.	12:55 – 13:30		

2-е классы

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
1.	08:30 – 09:10		
		08:30 – 08:40	молоко
2.	09:25 – 10:05		
		10:05 – 10:25	завтрак

3.	10:25 – 11:05		
		11:05 – 11:25	обед – 2 АБ
4.	11:25 – 12:05		
		12:05 – 12:20	
5.	12:20 – 13:00		
		13:00 – 13:20	полдник
Классный час			

3-е классы

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
		09:10 – 09:20	молоко
1.	09:20 -10:00		
		10:00 – 10:20	завтрак
2.	10:20 – 11:00		
		11:00 – 11:20	обед – 3 АБ
3.	11:20 – 12:00		
		12:00 – 12:20	обед – 3 Б
4.	12:20 – 13:00		
		13:00 – 13:20	
5.	13:20 – 14:00		
		14:00 – 14:20	полдник
Классный час			

4-е классы

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
		09:10 – 09:20	молоко
1.	09:20 -10:00		
		10:00 – 10:20	завтрак
2.	10:20 – 11:00		
		11:00 – 11:10	
3.	11:10 – 11:50		
		11:50 – 12:10	обед – 4 АБ
4.	12:10 – 12:55		
		12:55 – 13:10	
5.	13:10 – 13:50		
		13:50 – 14:10	полдник после уроков
Классный час			

График питания в период полярной ночи

График питания обучающихся 5-11 классов

ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ

№ урока	Урок	9, 10, 11 классы	5-е классы	6-е классы	7, 8 классы
1.	08:30-		-	-	-

	09:10				
		09:10-09:20			
2.	09:20-10:00				
		10:00-10:20-завтрак	10:00-10:20-завтрак		
3.	10:20-11:00				
		11:00-11:20	11:00-11:20		
4.	11:20-12:00				
		12:00-12:20-обед	11:55-12:15	12:00-12:20	
5.	12:20-13:00				
		13:00-13:20	13:00-13:20-обед	12:55-13:15-обед	13:05-13:25-обед
6.	13:20-14:00				
		14:00-14:20	14:00-14:20	14:00-14:20	14:00-14:20
7.	14:20-15:00				
		15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
8.	15:10-15:50				
Полдник после уроков					

2-е классы

ПЯТНИЦА

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
1.	08:30 – 09:10		
		08:20 – 08:30	молоко
2.	09:45 – 10:25		
		10:25 – 10:40	завтрак
3.	10:40 – 11:20		
		11:20 – 11:35	обед – 2 АБ
4.	11:35 – 12:15		
		12:15 – 12:30	
5.	12:30 – 13:10		
		13:10 – 13:20	полдник

3-е классы

ПЯТНИЦА

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
		09:10 – 09:20	молоко
1.	09:45 -10:25		
		10:25 – 10:40	завтрак
2.	10:40 – 11:20		
		11:20 – 11:35	обед – 3 АВ
3.	11:35 – 12:15		
		12:15 – 12:30	обед – 3 Б

4.	12:30 – 13:10		
		13:10 – 13:25	
5.	13:25 – 14:05		
		14:05 – 14:20	полдник

4-е классы

ПЯТНИЦА

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Прием пищи
		09:10 – 09:20	молоко
6.	09:45 -10:25		
		10:25 – 10:40	завтрак
7.	10:40 – 11:20		
		11:20 – 11:35	
8.	11:35 – 12:15		
		12:15 – 12:30	обед – 4 АБВ
9.	12:30 – 13:10		
		13:10 – 13:25	
10.	13:25 – 14:05		
		14:05 – 14:20	полдник после уроков

5-11-е классы

ПЯТНИЦА

№ урока	Урок	9, 10, 11 классы	5-е классы	6-е классы	7, 8 классы
9.	08:30-09:10		-	-	-
		09:10-09:20			
10.	09:45-10:25				
		10:25-10:40-завтрак	10:25-10:40-завтрак		
11.	10:40-11:20				
		11:20-11:35	11:20-11:35		
12.	11:35-12:15				
		12:15-12:30-обед			
13.	12:30-13:10				
		13:10-13:25	13:10-13:25-обед	13:10-13:25-обед	13:10-13:25-обед
14.	13:25-14:05				
		14:05-14:20	14:05-14:20	14:05-14:20	14:05-14:20
15.	14:20-15:00				
		15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20

16.	15:10- 15:50				
		Полдник после уроков			